

# TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO

*como gerenciar seu subconsciente*



**NUMEROLOGIA DA  
ABUNDÂNCIA**

RENATO FALCÃO

## **MEDITAÇÃO PARA SEU SUCESSO**

Técnicas de gerenciamento do subconsciente

(Material exclusivo para Acesso VIP da Jornada dos Números)



Distribuição exclusiva  
Brasil



## SUMÁRIO

Importante.....	3
A Numerologia.....	5
A Relação da Numerologia com a Meditação.....	6
O Método Grabovoi.....	8
A Meditação.....	10
Posições para Iniciantes.....	11
Posições de Nível Intermediário.....	12
Posições para Experts em Meditação.....	13
Atenção.....	13
Mas Qual Número devo Mentalizar?.....	14

## **IMPORTANTE**

Todos os direitos reservados e protegidos pela lei nº 9.610 de 19/02/1998.

Nenhuma parte deste livro digital, sem autorização prévia, poderá ser reproduzida ou transmitida, sejam quais forem os meios empregados: Eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação ou quaisquer outros.

Esta é uma cópia digital exclusiva e não poderá ser redistribuída sob nenhuma circunstância.

## A NUMEROLOGIA

Numerologia é a ciência original que deu início aos estudos do números sob uma abordagem metafísica e espiritual, levando os números além dos tradicionais cálculos matemáticos. Esta é uma ciência oculta que avalia o impacto dos padrões numéricos nas circunstâncias que permeiam a vida do ser humano, e suas influências negativas ou positivas. Para explicá-la, milhares de anos se arrastaram enquanto se buscava pela carga e valor numérico que cada letra teria na sociedade humana, o que pode ser influenciado ou não por um número, e até mesmo a ligação das personalidades individuais com esta ciência... Junto da atração da sorte, ou azar. A partir dela, foram desenvolvidas outras metodologias que preservaram alguns cálculos de usos ou mesmo validaram através de novas técnicas... Neste livro digital, falaremos sobre algumas delas, que envolvem a prática de meditação com números.

## **A RELAÇÃO DA NUMEROLOGIA COM A MEDITAÇÃO**

A meditação é um momento de interiorização de sentimentos e pensamentos, aproximando o subconsciente de um momento de relaxamento e reflexão, quando acessamos a parte inconsciente de nossa mente. Para meditar, é preciso estar tranquilo, esvaziar seus pensamentos e se fechar em privacidade. Um ambiente tranquilo, com o qual se identifique ou mesmo uma música pode ajudar o indivíduo a atingir o estado necessário de presença.

O conselho é que realize a meditação sempre mentalizando uma combinação específica de números. Por quê?

Esta é a chamada Sequência de Grigori P. Gravoboi para a atração do dinheiro inesperado. A Lei da Atração tem referências encontradas em pesquisas desde 1902, através de estudos que continham evidências similares à lei da atração, especialmente em discussões sobre a formação da matéria física. Ela tem sido estudada e atualizada, pois no século XX seu conceito ainda era voltado para estruturas físicas e matérias. Um consenso mais moderno entre os cientistas aplicou a Lei da Atração, junto de novos pensadores, para a aplicação desta Lei nos pensamentos individuais, tanto conscientes como inconscientes. Ou seja, pesquisas indicam que o pensamento realmente atrai a realidade de suas vidas, os indivíduos percebem isto ou não. Em sua essência, no que você acredita realmente pode acontecer, portanto, cuidado com o que deseja. Se for depositada muita atenção em um pensamento, logo o mesmo se concretizará. É quase como a Lei da Ação e Reação: o indivíduo “age” (pensa) e recebe de volta as consequências, a reação do Universo.

Nos pensamentos pessoais, a Lei da Atração instala programas positivos na mente humana, que faz uma varredura para que passe a atrair somente o que o indivíduo deseja - coisas boas, é claro. Esta Atração é feita

através do pensamento, que fica muito mais claro e centralizado enquanto se relaxa... E e se medita.

Logo, é necessário mentalizar o que você realmente deseja. Seria o sucesso? Nas Numerologias Quântica, Pitagórica e Cabalística, o número da prosperidade é o “8”.

Por que então este e-book não sugere simplesmente a mentalização do Número 8 enquanto medita?

Existiriam outros números que podem ser mentalizados?

## O MÉTODO GRABOVOI

Segundo Grigori P. Grabovoi, tudo que depende de nós está dentro de nós mesmos. O mundo, a realidade, seria externa, porém todo homem teria um poder interno para se realizar, com a capacidade de influenciar o meio exterior. Basta focar no objetivo final e seus pensamentos. Para que todos pudessem ter acesso a esta capacidade, ele desenvolveu métodos baseados em formas geométricas, ferramentas e sequências de números, através dos quais codificou o universo e desafiou leis para mudar a saúde, o bem-estar e até a economia de toda uma população. Estes métodos seriam baseados em códigos, e não em visões da realidade: não havia envolvimento de caráter, apenas o emocional, tornando simples a aplicação do método.

A prática da meditação ajudaria a não desviar de seus objetivos finais, perdendo a atenção do que realmente deseja.

Grigory Petrovich Grabovoy é autor da obra “Números que curam”, onde reuniu mais de mil doenças e atribuiu a elas números de sete, oito ou nove dígitos para a cura, os quais deveriam ser metalizados constantemente por seus enfermos. Desta forma, com o início da concentração nas sequências numéricas, a cura entraria em ação. Em sua defesa, a doença seria um desvio por parte do organismo e a cura normalizaria o corpo.

Os números, teoria também defendida pela Numerologia, carregam vibrações e cargas energéticas entre si, que poderiam contribuir com o processo. A maioria das doenças seria curada pela mentalização de números de sete dígitos, e casos mais específicos ou graves, números de oito a nove dígitos.

Existem outros métodos de concentração além da meditação, que é o que vamos propor neste material. O importante é canalizar suas energias e focar no resultado desejado.

A repercussão de Grabovoi foi tanta que, como médium russo, ele passou a afirmar que seria possível até ressuscitar mortos, curar doenças,

teletransportar matérias físicas, resolver problemas mecânicos, entre outros, apenas com o “poder da mente”: a capacidade de concentrar seus pensamentos e fazer tudo acontecer. Foi desta forma que seus livros explicaram a ligação das energias da consciência com os desejos, e o que aconteceria nesse espaço-tempo, uma força atrativa dos resultados desejados. Em suas obras, fez registros de certas “experiências” que teriam comprovado suas teorias... Um dos registros, por exemplo, apontada laudos médicos que registrou, propondo que o médico refizesse os exames nos pacientes após o protocolo realizado com suas sequências numéricas - os pacientes então estariam curados, o autor teria coletado as informações dos exames e depoimentos de médicos, para então registrar os casos em seus livros.

Por isso os chamados “números de Grabovoi” foram testados para diagnósticos, mesmo que de forma empírica. Seu objetivo, segundo o médium, seria salvar pessoas de possíveis catástrofes e controlar matérias físicas de forma remota. Estas defesas fez com que ele, inclusive, fosse preso com a acusação de charlatanismo, o que segundo os estudos de nossas ciências esotéricas, é um equívoco.

Não é isso que a Numerologia, puramente matemática, desvendando mistérios inexplicáveis de forma lógica, afirma.

E é este bônus que gostaríamos de trazer a você neste conteúdo sobre meditação.

## A MEDITAÇÃO

O termo meditação vem do latim "meditare", que significa "pensar ou refletir". Na filosofia ocidental, meditar é "pensar com profundidade sobre algo". A primeira orientação para a prática da meditação é esvaziar a mente e não pensar em nada naquele instante.

É claro que, neste momento de privacidade, deve-se focar no números do sucesso que você deseja, sejam os códigos do amor, do dinheiro, entre outros. Para tal, há o desligamento do mundo exterior e direcionamento da atenção do indivíduo. O objetivo da meditação não é só atrair o sucesso através das aplicações da Numerologia, mas também esvaziar a mente e encontrar uma sabedoria interior, praticar a capacidade de se concentrar e ter presença, inquietar e pacificar pensamentos.

É normal que, nos primeiros dias da prática de meditação, esvaziar a mente e se concentrar seja difícil, com tantos pensamentos em trânsito, mas com o tempo a prática é facilitada. Desta forma, o silêncio irá atrair paz interior, desejos, afastar frustrações... E atrair o sucesso, que é o que se deseja.

Para meditar, é preciso seguir três etapas:

**1.** Dê atenção aos princípios da meditação. Tenha disposição, motive-se, fique em um ambiente tranquilo e privado, mantenha a postura ereta e respire adequadamente.

**2.** Treine a estabilidade mental através da concentração. Direcione sua consciência para a sua respiração e contração do abdômen.

**3.** Passe a mentalizar com um tom de voz interior muito tranquilo os números desejados.

A dica é estar em uma sala privada, com uma leve música, que o tranquilize, tocando.

Feche os olhos.

E permaneça em uma das posições abaixo como sugestão.



Medite, inicialmente, por dez minutos.

O ideal é que atinja trinta minutos de concentração.

Utilize um colchonete próprio para práticas físicas ou meditação, ou mesmo uma almofada e travesseiro abaixo do corpo, desde que estes não atrapalhem sua postura ou deixem o chão irregular.

### **Posições para iniciantes, quem não tem o hábito de meditar!**

*Estas são mais confortáveis e mais fáceis de se manter.*

#### **Posição 1**

Deite-se no chão em uma superfície plana e feche os olhos.

#### **Posição 2**

Sente-se e una os dois pés na frente do corpo, encostando as solas.

Aproxime estes pés para perto do corpo.

Mantenha a coluna reta, tenha postura!

Se ficar mais confortável, incline levemente as costas para frente, desde que mantenha os ombros retos e postura.

Segura o peito do pé com as mãos.

Não incline seus ombros para frente ou entorte a coluna.

Se necessário, deixe os joelhos afastados do chão: a prioridade é a postura.

#### **Posição 3**

Sente-se e dobre as pernas de forma que um dos pés fique abaixo da panturrilha da perna oposta, próximo à lateral do joelho, e o outro pé sirva de apoio à região próxima ao joelho oposto. Este cruzamento de pernas se parecerá com a posição “índio”.

Mantenha a coluna reta, tenha postura!

Se ficar mais confortável, incline levemente as costas para frente, mantendo os ombros retos e postura.

Repouse os punhos sobre os joelhos, deixando as mãos caídas na frente do corpo.

Não incline seus ombros para frente ou entorte a coluna.

Se necessário, deixe os joelhos afastados do chão: a prioridade é a postura.

## **Posições de nível intermediário, para quem tem experiência em meditação!**

### **Posição 1**

Sente-se nas pernas, recolhendo-as para a parte de baixo do corpo.

Use os seus joelhos para se equilibrar no chão.

Repouse as mãos sobre as coxas.

Incline muito levemente sua postura para frente, se assim se manter confortável, mas sempre mantenha a coluna reta e ombros alinhados.

### **Posição 2**

Sente-se.

Cruze as pernas, recolhendo-as para próximo do corpo, de forma que um dos pés fique exatamente acima de uma das coxas, e o outro abaixo da perna oposta. Dessa forma, os pés estarão o mais próximos possíveis do corpo, com as pernas cruzadas.

Repouse as mãos nos joelhos.

Incline muito levemente sua postura para frente, se assim se manter confortável, mas sempre mantenha a coluna reta e ombros alinhados.

## **Posição para experts em meditação!**

*Estas são para quem possui maior flexibilidade e facilidade em meditar, sem distrações externas.*

Recolha as pernas e cruze-as de forma que ambos os pés fique acima da coxa da perna oposta.

Cuidado para não perder o equilíbrio, pois este dependerá apenas do tronco e glúteos.

Repouse as mãos nos joelhos.

Incline muito levemente sua postura para frente, se assim se manter confortável, mas sempre mantenha a coluna reta e ombros alinhados.

**Dica:** *certifique-se de que não está com dores, pois elas atrapalham e talvez impossibilitem o seu processo de meditação.*

## QUAL NÚMERO DEVO MENTALIZAR?

Verifique, em ordem alfabética, os números defendidos por sua teoria que você deve mentalizar em suas meditações de acordo com o desejo que focar durante a experiência:

Abundância Financeira - 318 798

Alcoolismo - 148543292

Amor - 888 412 1289018

Amor eterno (incondicional) - 888 912 818848

Cárie - 5148584

Carisma - 491718594817

Compreensão - 39119488061

Consciência Elevada - 519 377898 997

Dependência química - 5333353

Depressão - 519514 319891

Desemprego – 318514517618

Determinação - 498518498

Determinação e foco para aprendizagem - 212585212

Emagrecer - 4812412

Empreendedorismo - 71974131981

Esmalte do Dente - 618 374 898 161

Escudo - 814418719

Harmonização Universal - 14854232190

Para atrair a pessoa ressonante (Regra Dourada) - 591 718 9181419

Para se Apaixonar - 515889

Paz - 1001105010

Preguiça - 318 41791844

Problemas de pele e venéreos - 18584321

Problemas nos dentes - 1488514

Prosperidade - 71427321893

Proteção - 9187756981818

Queda de cabelo (calvície) - 5484121

Rejuvenescer - 2145432

Sustentabilidade ambiental - 97318541218

Talismã - 817219738

Transformar Negativo em Positivo - 1888948

Tudo é possível - 519 7148

Vício em Nicotina - 1414551

### CONCLUSÃO

Por aqui, como é proposta deste livro digital, nosso objetivo maior é o de prover informações básicas e de rápida aplicabilidade, referente às técnicas de meditação numerológica.

Mas não limitaremos-nos a isto.

Durante a Jornada dos Números, teremos incríveis experiências envolvendo este e outros estudos herméticos.

E eu estou certo que, ao final desta caminhada, você nunca mais sentirá falta de direção, para tudo o que se propor a fazer.

Pois como sempre digo, cada um de nós nasce com duas vidas.

E a segunda só começa quando percebemos as verdades por trás daquela que vivemos até então.

Um forte abraço,

**Renato Falcão**

**Criador da Jornada dos Números**

